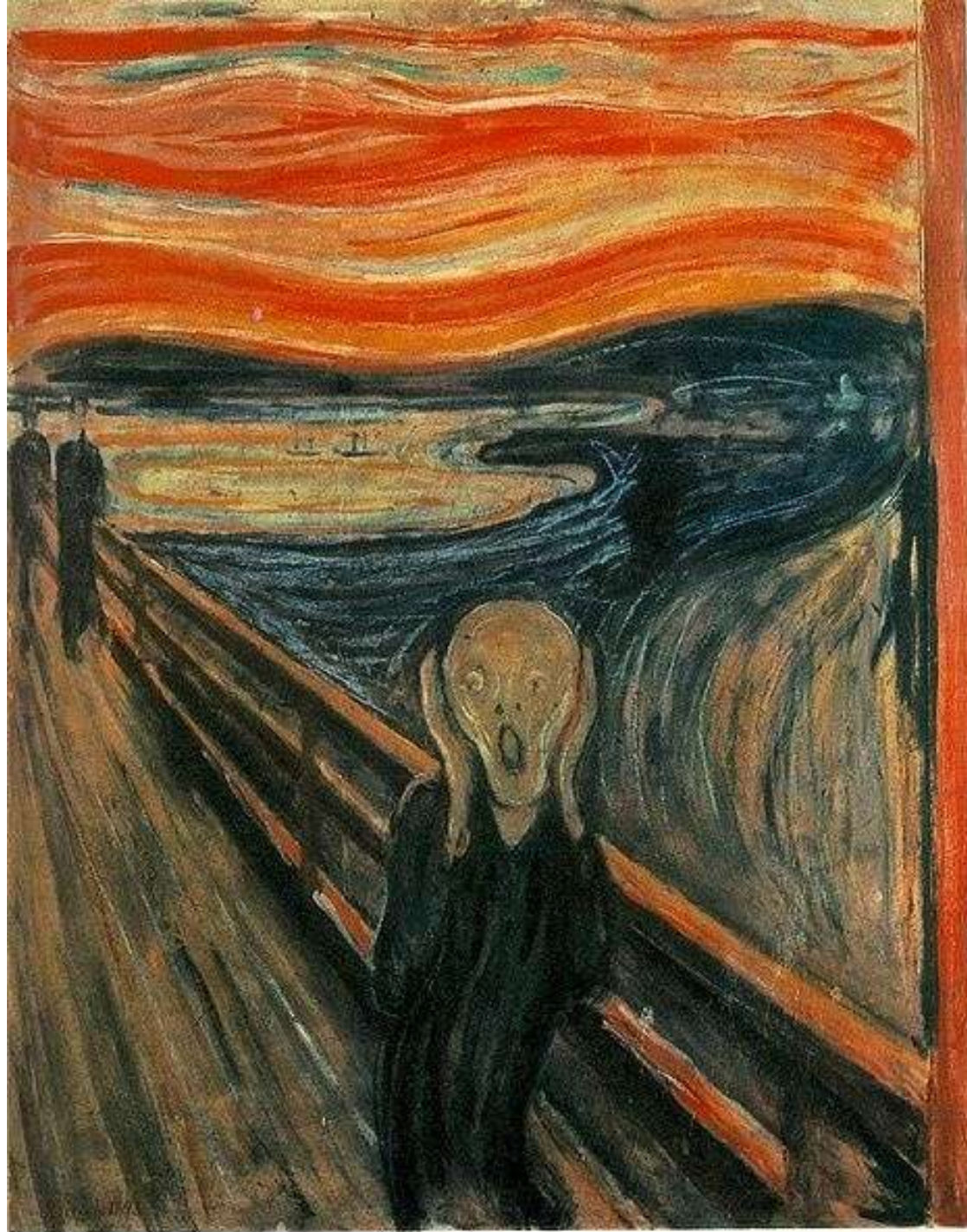


Amorțirea Psihică în Adolescenții din Ghetoul Urban

Dr. Peter Dan

Long Island University





Amorțirea Psihică

- **Amorțirea Psihică este o reacție la situațiile extreme. Lifton a studiat-o în victimele și tortionarii din lagărele de concentrare, supraviețuitori din Hiroșima și veterani ai războiului din Vietnam**
- **E un proces adaptiv, al cărui scop este să protejeze individul de efectul situației extreme**
- **Mai mult decât o simplă desensitivizare, Amorțirea Psihică este blocarea capacității de a manipula și integra simbolic evenimentul**
- **Amorțirea Psihică afectează capacitatea de a reacționa emoțional și de a prelucra trecutul. E un proces care se generalizează, afectând întreaga sferă psihologică**

Amorțirea Psihică: Efecte Psihologice

- **Blocarea capacității de a simboliza afectează complexitatea, flexibilitatea și diversitatea procesului de reprezentare și subminează mecanismele de apărare**
- **Singurul mecanism de control este mai multă represie, ducând la un cerc vicios: reactivitatea, deja diminuată descrește sărăcind lumea interioară și rezultând în alienare**
- **Afectul este relativ plat și disforic, starea sufletească oscilează între apatie și furie**
- **Imaginea de sine oscilează între a fi prea pozitivă și prea negativă**

Amorțirea Psihică: Efecte Psihologice

- Relațiile interpersonale sunt superficiale și utilitariene
- Abilitatea pentru empatie este scăzută
- Exprimarea furiei este Ego sintonică și nu declanșează mecanismele de apărare
- Rușinea și vinovăția nu cotrolează eficient comportamentul social
- Datorită hipervigilenței și controlului scăzut există o tendință spre violență.
- Studiul acesta este un effort de a valida conceptul de Amorțire Psihică

Subiecți

Grup Experimental:

- 90 de subiecți între 11 și 17 ani
- Studenți la Școala Secundară 293 Nathan Hale ,Brooklyn, NY
- Referați pentru evaluare de către echipa de evaluare (Psiholog, Sociolog, Specialist în Educație)
- Cu rezidența în blocurile municipale (projects) Gowanus, Wyckoff și Red Hook

Grup de Control:

- 26 de subiecți subiecți între 11 și 17 ani
- Studenți la Școala Secundară 293 Nathan Hale ,Brooklyn, NY
- Referați pentru evaluare de către echipa de evaluare (Psiholog, Sociolog, Specialist în Educație)
- Cu rezidența în locuințe particulare

Procedură

- Sociologul echipei conduce interviul cu unul din părinți și scrie Istoria Socială
- Psihologul conduce un interviu cu subiectul și îi acordă o cotă subiectivă de Amortire psihică pe o scară Likert de la 1 la 5. Cota e consemnată înainte de evaluare.
- Psihologul evaluează subiectul cu testele WISC III, Laretta Bender, HFD (desen persoană) și Rorschach.
- Echipa de evaluare cotează Istoria Socială pentru severitatea evenimentelor pe o scară Likert de la 1 la 9. Rata de agrement 76.3, cotele la un punct distanță 91.5% din timp
- Desenul de Persoană este cotate pentru patologie de psiholog și alt psiholog, orb despre ipoteză, pe o scară Likert de la 1 la 9. Ceficient de agrement 84.6%, cotele la o distanță de două puncte 93.3% din timp

Construirea Variabilei Experimentale

- **6 psihologi judecători independenți, au primit o listă a variabilelor , o descriere a efectelor psihologice ale Amortirii Psihice și au fost rugați să creeze un profil al Amortirii Psihice, identificând variabilele și patternul asociat cu acest proces**
- **Orice variabilă prezentă în 5 din cele 6 răspunsuri a fost introdusă în profil**
- **Această metodologie (consensul experților) a fost folosită de Milgram**

Lista Variabilelor

- **Desen persoană: dimensiuni, cotă patologie**
- **IQ verbal și nonverbal**
- **Clasificare: probleme de învățare sau probleme emoționale**
- **Scor de severitate al Istoriei Sociale**
- **Scor subiectiv de Amorțire Psihică**
- **Variabile Rorschach:**
- **Număr de răspunsuri**
- **Proporția de răspunsuri neorganizate**
- **Proporția de răspunsuri determinate predominant de culoare**
- **Proporția de răspunsuri determinate predominant de formă**
- **Proporția de răspunsuri determinate predominant de culoare primară**
- **Proporția de răspunsuri determinate predominant de spațiu alb**
- **Proporția de răspunsuri determinate de mișcare umană**
- **Proporția de răspunsuri determinate de mișcare animală**
- **Proporția de răspunsuri determinate de adumbrire**
- **Proporțiile respective de răspunsuri cu conținut uman, animal, anatomic, patologic și de răspunsuri comune**

Ipoteze

- **Consensul experților va rezulta într-un pattern identificabil al al “Amorțirii Psihice”**
- **Variabilele din pattern-ul selectat de experți vor fi corelate semnificativ cu cota subiectivă de Amorțire Psihică acordată de psiholog înainte de testare**
- **Cota subiectivă de Amorțire Psihică va fi corelată semnificativ cu severitatea venimentelor din Istoria Socială**
- **Datorită condițiilor de viață mai stressante, subiecții care locuiesc în blocurile municipale (projects) vor fi mai amorțiți psihic decât grupul de control**

Rezultate

- **Consensul experților a rezultat într-un profil al Amortirii Psihice:**
- **Desen persoană: cotă patologie mai mare**
- **IQ verbal mai mic**
- **Variabile Rorschach:**
- **Număr de răspunsuri mai mic**
- **Proporția de răspunsuri neorganizate mai mare**
- **Proporția de răspunsuri determinate predominant de culoare mai mare**
- **Proporția de răspunsuri determinate predominant de formă mai mică**
- **Proporția de răspunsuri determinate predominant de culoare primară mai mare**
- **Proporția de răspunsuri determinate predominant de spațiu alb mai mare**
- **Proporția de răspunsuri determinate predominant de mișcare umană mai mică**
- **Proporția de răspunsuri determinate predominant de mișcare animală mai mare**
- **Proporția de răspunsuri cu conținut uman mai mică**
- **Proporția de răspunsuri cu conținut animal mai mare**
- **Proporția de răspunsuri cu conținut anatomic mai mare**
- **Proporția de răspunsuri cu conținut patologic mai mare**

Rezultate

- Din cele 14 variabile incluse in profil, 11 (78.5%) sunt corelate semnificativ cu cota de Amortire Psihică
- În cazul variabilei “răspunsuri determinate predominant de culoare”- semnul corelației este invers decât cel prezis, datorită numărului foarte mic de răspunsuri care conțin culoare, un indicator de sărăcire interioară. Numărul variabilelor incluse în profil scade la 10 (71.4%)
- Dintre variabilele găsite ne semnificative, cea mai interesantă este proporția de răspunsuri determinate de mișcare animală. Din moment ce proporția de răspunsuri cu conținut animal este mai mare, lipsa de mișcare este alt indice al sărăcirii interioare
- Corelația dintre cota de amortire psihică și severitatea evenimentelor din Istoria Socială este $r = .675$, semnificativ la $p < .01$, ambele capete (two tailed)

Rezultate

- O regresie multiplă în trepte (stepwise multiple regression) cu cota de amortire psihică drept variabilă dependentă confirmă profilul experților: variabilele selectate și severitatea stresorilor explică 77% din variabilitatea Amortirii Psihice
R Patrat ajustat = .769 , $p=.0000$, foarte semnificativ
- Concentrare asupra variabilelor Rorschach: severitate stresorilor și cota de patologie a desenului au fost eliminate din analiză. De asemeni, variabila “organizare slabă” a fost eliminată pentru că este intercorelată cu alte variabile, și ca atare maschează surse de variabilitate. Analiza a fost repetată fără aceste variabile. Variabilele Rorschach explică 56% din variabilitatea Amortirii Psihice
- R Patrat ajustat = .55992, $p= .0000$, foarte semnificativ

Rezultate

- **O analiză factorială a descoperit 3 factori :**
- **Factorul 1 reprezintă sărăcirea vieții interioare, control slab asupra impulsurilor, inabilitate de a organiza și a restructura intern stimulii**
- **Factorul 2 reprezintă restrângere emoțională (constriction) și inabilitatea de a recunoaște și a exprima emoții**
- **Factorul 3 reprezintă depresie și lipsa de adaptare emoțională**

Rezultate

- Rezultatele analizei factoriale au fost folosite să testeze ipoteza că locuitorii blocurilor municipale sunt mai amorțiți psihic decât grupul de control. Scorul fiecărui subiect pe cei trei factori a fost calculat și o analiză cu variabile multiple (multivariate analysis) a fost folosită să testeze ipoteza că variabilitatea scorurilor e legată de statutul de locuitor al blocurilor municipale (projects)
- Toți factorii sunt asociați în mod semnificativ cu domiciliul în blocurile municipale. Grade de libertate(1,114) :
 - Factor 1 $F= 14.63$, $p=.000$
 - Factor 2 $F= 9.41$, $p=.003$
 - Factor 3 $F= 16.16$, $p= .000$
 -

Rezultate

- **Comparația dintre grupul experimental și de control arată că cei domiciliați în blocurile municipale sunt:**
 - **mai amortiți psihic**
 - **Mai des diagnosticați ca având probleme emoționale**
 - **Duc vieți mai stresante**
 - **Au o capacitate redusă pentru introspecție**
 - **Grad mai înalt de patologie**
 - **Mai puțin capabili să-și organizeze experiențele și realitatea internă în structuri coerente**
- **Toate diferențele sunt semnificative la nivelul $p < .01$, Test T pentru semnificația diferențelor dintre medii, ambele capete (two tailed)**

Concluzii

- Studiul a validat conceptul de Amorțire Psihică și i-a stabilit parametri
- Slovic et al (1997, 2002, 2004,2007) au demonstrat , în cazul masacrelor din Rwanda, fenomenul de “colaps al compasiunii”: cu cât victimele sunt mai numeroase, cu atât victima individuală devine mai ne semnificativă. Slovic face observația că amorțirea psihică separă informația de emoție, dezbărând decizia de semnificație
- Cred că viața din Romania comunistă, mai ales ultimii ani: sărăcia, deprivările, atmosfera paranoidă, lipsa de speranță și posibilitatea terorii avea potențialul de a produce o amorțire psihică răspândită și difuză.
- Cred că patologia socială observabilă astăzi: vulgarizarea limbajului și a culturii, mitocănia, corupția, moralitatea utilitară, fragmentarea culturală și vulnerabilitatea la manipulare este consecința acestui fenomen.



